

CONGRÈS DU RFP2N

Réseau Francophone de Psychiatres, Neurologues & Neuroscientifiques

ARCACHON

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2026
PALAIS DES CONGRÈS

**Santé Mentale et Psychiatrie :
Enjeux, Innovations et Pratiques Cliniques**

En partenariat avec :



Centre Hospitalier
CHARLES PERRENS
Psychiatrie Universitaire • Bordeaux Métropole • Bassin d'Arcachon • Médac



CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON



www.rfp2n.org

CONGRÈS DU RFP2N 2026

Santé Mentale et Psychiatrie : Enjeux, Innovations et Pratiques Cliniques

ARCACHON 2026

Dates : Du Mercredi 16 au Vendredi 18 Septembre 2026

Lieux : Palais des Congrès d'Arcachon & Le MA.AT

Partenaires Institutionnels : CH d'Arcachon & CH Charles Perrens (Bordeaux)

COMITÉS DU CONGRÈS

PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION ET SCIENTIFIQUE

Manuel Bouvard (Bordeaux)

COMITÉ D'ORGANISATION

Amine Benyamina (Paris), Eric Ducos (Rennes), Marianne Lavignon (Arcachon), Patrick Martin (Paris), Pierre Vidailhet (Strasbourg), Pierre Thomas (Lille)

COMITÉ SCIENTIFIQUE (21 MEMBRES)

Marc Auriacombe (Bordeaux)

Christophe Arbus (Toulouse)

Raoul Belzeaux (Montpellier)

Amine Benyamina (Paris)

Olivier Bonnot (Paris)

Manuel Bouvard (Bordeaux)

Philippe Courtet (Montpellier)

Mélina Fatseas (Bordeaux)

Cédric Galéra (Bordeaux)

Victor Gasia (Strasbourg)

Patrick Martin (Paris)

Dominique Mastelli (Strasbourg)

Diane Purper-Ouakil (Montpellier)

Clélia Quilès (Bordeaux)

Laurent Schmitt (Toulouse)

Madjid Tabti (Alger, Algérie)

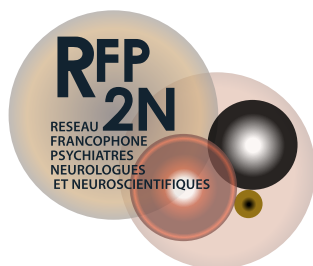
Pierre Thomas (Lille)

Marie Tournier (Bordeaux)

Pierre Vidailhet (Strasbourg)

Abbès Ziri (Tizi Ouzou, Algérie)

Sofane Zibri (Tunis, Tunisie)



RETROUVER NOS PARTENAIRES SUR LES STANDS





CONGRÈS DU RÉSEAU FRANCOPHONE DE PSYCHIATRES, NEUROLOGUES ET NEUROSCIENTIFIQUES (RFP2N)

Santé Mentale et Psychiatrie : Enjeux, Innovations et Pratiques Cliniques

Dates & Lieu : Arcachon | 16 au 18 septembre 2026

Sites : Palais des Congrès d'Arcachon & Le MA.AT

En partenariat avec :

CH d'Arcachon & CH Charles Perrens (Bordeaux)

Mercredi 16 septembre 2026

Palais des Congrès d'Arcachon

10h00 - 11h30 | Accueil des participants (10h00-11h00) & Allocutions d'ouverture (11h00-11h30)

11h30 - 13h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S1. Repérage précoce des difficultés psychiques

Présidents : Nemat Jaafari (Poitiers) & Jean-Paul Chabannes (Le Puy en Velay)

Intervention précoce : Dans les Troubles du neurodéveloppement (TND)

— **Frédérique Bonnet-Brilhault (Tours)**

Troubles bipolaires débutants : Les débuts précoces

— **Angèle Consoli (Paris)**

Schizophrénie : l'enjeu du repérage précoce des sujets à risque

— **Nemat Jaafari (Poitiers)**

SALLE AMBASSADEUR 2

S2. Parcours de soins facilités : Collaboration active entre généraliste et spécialiste

Présidence : Amine Benyamina (Paris)

Pathologies duelles : un enjeu de santé publique majeur

— **Amine Benyamina (Paris)**

Patients souffrant d'Handicap psychique et accès à l'emploi

— **Pierre-Olivier Mattei (Paris)**

Témoignage d'un patient handicapé par la maladie psychique

13h00 - 14h00 | Déjeuner sur place (Espace Banc D'arguin)

14h00 - 15h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S3. Premier épisode psychotique : signes, diagnostic et facteurs de risque

Présidente : Marie-Odile Krebs (Paris)

Guide d'implémentation pour des programmes de premier épisode

— **Marie-Odile Krebs (Paris)**

SALLE AMBASSADEUR 2

S4 (1ère partie). Au Feu ! Au Feu !

Président : Philippe Meyer (Strasbourg)

Pyromanes et incendiaires : Qui sont-ils ?

— **Pierre Vidailhet (Strasbourg)**

15h00 - 16h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S5. Santé mentale et adolescent : Ecouter, comprendre, traiter

Président : Olivier Bonnot (Paris)

Traiter l'adolescence sans oublier les parents

— Olivier Bonnot (Paris)

Accompagnements et parcours des jeunes trans et/ou en questionnement de genre : Comment mieux prendre en charge ?

— Marc Antoine Crocq (Mulhouse)

SALLE AMBASSADEUR 2

S6. Parcours de soins de patients souffrant de troubles dépressifs : la quadrature du cercle ?

Présidente : Marie Tournier (Bordeaux)

Non réponse aux traitements antidépresseurs : Quelles solutions ?

— Damien Etchecopar-Etchart (Bordeaux)

Troubles dépressifs : entre recommandations et décisions : un gouffre ?

— Antoine Yrondi (Toulouse)

16h00 - 16h30 | Pause découverte (Espace partenaires)

16h30 - 18h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S7. Urgence, Psychotraumatisme et Trouble de Stress Post-Traumatique

Président : Philippe Meyer (Strasbourg)

L'urgence médico psychologique transfrontalière

— Philippe Meyer (Strasbourg)

Obésité : Suicides et tentatives de suicide

— Jean-Christophe Chauvet-Gélinier (Dijon)

SALLE AMBASSADEUR 2

S8. Les hormones qui jouent avec notre humeur

Présidente : Anne-Laure Sutter (Bordeaux)

Trouble dysphorique prémenstruel (TDPM) : comment comprendre et agir

— Anne-Laure Sutter (Bordeaux)

Ménopause et trouble de l'humeur : Comment éviter le blues ?

— Sarah Tebeka (Colombes)

Hypothèse GABAergique de la dépression du post-partum : Vers une nouvelle thérapie ?

— Raoul Belzeaux (Montpellier)

8h30 - 9h30

SALLE AMBASSADEUR 1

S9. Cannabinoïdes pourquoi et comment

Président : Marc Auriacombe (Bordeaux)

Cannabis, cannabidiol (CBD) : quelles stratégies pour quelles interventions ?

— Alain Dervaux (Paris)

SALLE AMBASSADEUR 2

S10. La désinformation en santé

Président : Pierre Vidailhet (Strasbourg)

Fausses informations et désinformation en santé : Peut-on lutter contre ?

— Mathieu Molimard (Bordeaux)

9h30 - 11h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S11. Le trouble déficit de l'attention–hyperactivité (TDAH) & Psychostimulants : Un paradoxe ?

Présidents : Manuel Bouvard (Bordeaux) & Olivier Bonnot (Paris)

Troubles du neurodéveloppement (TND) : Où allons-nous ?

— Cédric Galéra (Bordeaux)

Psychostimulants : État des lieux de la prescription

— Jean-Arthur Micoulaud-Franchi (Bordeaux)

Psychostimulants : Optimiser la réponse au traitement et la tolérance

— Diane Purper-Ouakil (Montpellier)

SALLE AMBASSADEUR 2

S12. Session Francophonie 1 : Florilège d'expériences cliniques

Présidents : Abdelkrim Messaoudi (Cheraga, Algérie) & Kamel Saiden (Sidi Belabes, Algérie)

La famille au cœur de l'urgence psychiatrique

— Anissa Ait Ameer, Messaouda Benhamouda, Yasmine Hama, Abdelkrim Messaoudi (Cheraga, Algérie)

Modalités d'hospitalisation en urgence psychiatrique face à la violence et à la dangerosité : enjeux et pratiques cliniques

— Kamel Saiden, O Mekri (Sidi Belabes, Algérie)

Intelligence Artificielle aux urgences psychiatriques : aide réelle ou promesse théorique ?

— Yasmine Hama, Assia Mebarka, Ilhem Saari (Cheraga, Algérie)

Suicide en milieu hospitalier ; une urgence clinique et institutionnelle

— Marame Sabri, Anissa Ait Ameer, Abdelkrim Messaoudi (Cheraga, Algérie)

SALLE DUNE DU PILAT

S13. Santé mentale et addictions : Mésusages et substances illicites

Présidente : Mélina Fatseas (Bordeaux)

Chemsex & recommandations

— Hélène Donnadieu-Rigole (Montpellier),

— Amine Benyamina (Paris)

11h00 - 11h30 | Pause découverte : Partenaires

11h30 - 13h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S14. Innovations thérapeutiques dans la prise en charge de la schizophrénie

Présidents : Clélia Quilès (Bordeaux)

Antipsychotiques à Action Prolongée : Entre habitudes de prescriptions et préférences patients

— Clélia Quilès (Bordeaux)

Patients souffrant de schizophrénie et parcours de soins personnalisés : la santé sur-mesure leur est-elle possible ?
Modèle du Staging & parcours sur-mesure

— David Misdrahi (Bordeaux)

SALLE AMBASSADEUR 2

S15. Quelle place pour les benzodiazépines aujourd'hui

Thermalisme et addictions aux benzodiazépines : intérêt d'un programme associant cure thermique et Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) validé par la CNAM

— Olivier Dubois (Saujon)

Dé-prescrire les benzodiazépines et apparentés : Un processus approprié

— François MONTASTRUC (bordeaux)

14h00 - 15h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S16. Mineurs auteurs de violences sexuelles

Président : Pierre Vidailhet (Strasbourg)

Parcours des mineurs auteurs de violences sexuelles d'après l'audition publique de juin 2025
— Anne-Hélène Moncany de Saint Aignan (Toulouse) & Adrien Taquet (Paris), président de la Commission d'Audition et ancien Secrétaire d'Etat à la Protection de l'Enfance et des Familles

SALLE AMBASSADEUR 2

S17. Sémiologie psychiatrique : de l'image au mouvement

Sous l'égide de l'AESP | Présidents : Clélia Quilès (Bordeaux)

Photothèque de la sémiologie psychiatrique : l'apport de l'image
— Jean Arthur Micoulaud Franchi (Bordeaux)

Filmer la sémiologie psychiatrique : l'apport du mouvement
— Clélia Quilès (Bordeaux)

Objectiver la sémiologie psychiatrique : le projet calypso
— Ali Amad (Lille)

SALLE DUNE DU PILAT

S4 (suite). Au Feu ! Au Feu !

Pierre Vidailhet (Strasbourg)

Retours d'expérience
— Avec la participation de la CUMP de Bordeaux

15h00 - 16h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S18. Innovation & IA en Santé mentale

Président : Stéphane Mouchabac (Paris)

Téléconsultation, IA & décision
— Stéphane Mouchabac (Paris)

Auto-monitoring & applications
— Pierre Vidailhet (Strasbourg)

SALLE AMBASSADEUR 2

S19. Session Francophonie 2 : Florilège d'expériences cliniques

Président : Madjid Tabti (Cheraga, Algérie)

Vulnérabilité aux conduites suicidaires chez l'adolescent : Suspecter-Evaluer-intervenir
— Madjid Tabti (Cheraga, Algérie)

Le dépistage précoce des troubles psychiatriques, à propos d'une étude faite dans 4 maternelles à Alger
— Seddik Bekkou, Hanane Boussaha, Zohra Belkada (Alger, Algérie)

16h30 - 18h00

SALLE AMBASSADEUR 1

S20. Session Francophonie 3 : Florilège d'expériences cliniques

Président : Abbès Ziri (Tizi-Ouzou)

Hépatonéphrite aiguë grave liée au Bad Trip à la cocaïne. À propos d'un cas au service de psychiatrie-Addictologie
— Ziri Abbes, Souhila Seklaoui, Soufiane Zeggane, Ouramdane Toudert, Ali Ait-Mhand (Tizi-Ouzou Algérie)

SALLE AMBASSADEUR 2

S21. Troubles alimentaires & Santé mentale : Symptômes, traitements

Président : Faredj Cherikh (Nice)

Les incrétines, GPL1 et les autres : changent-elles la chimie du cerveau ?
— Patrick Martin (Paris)

Troubles du comportement alimentaire : une histoire sans faim ?
— Faredj Cherikh (Nice)

9h00 - 10h00

S22. Solitude choisie ou isolement subi ?

Président : Alain Mercuel (Paris)

— Tadaaki Furuhashi (Nagoya, Japon)

10h00 - 11h00 | Conférence Prestige

Modérateurs : Jean-Paul Chabannes (Le Puy en Velay) & Patrick Martin (Paris)

19 secondes 83 centièmes

— Pierre-Louis Basse

Quelles trajectoires humaines des athlètes ? Moment mythique de l'histoire du sport, mais va bien au-delà d'un simple récit sportif.

Stimulation

— Pierre Vidailhet

11h00 - 12h00

S24. Intervention de l'Association pour la Psychiatrie Communautaire du Canada (APCC)

Approches cliniques et numériques pour renforcer l'engagement du patient dans son rétablissement

— Tin Ngo-Minh (Ottawa, Canada)

Appliquer le modèle de soins biopsychosocial et de responsabilité partagée de www.montraitement.ca afin de favoriser l'engagement actif du patient dans son plan de traitement.Utiliser des heatmaps cliniques pour soutenir une prise de décision personnalisée et partagée en psychopharmacologie, en intégrant les préférences et les objectifs du patient (<https://heatmap.psychiatrieenligne.ca/>).Naviguer et intégrer la collection d'outils cliniques de l'APCC afin d'optimiser l'évaluation, le suivi et l'accompagnement dans la pratique clinique (<https://www.cpac-apcc.org/outils>).

12h00 - 13h00 | Déjeuner

13h00 - 14h00

25. Intervention de l'Association pour la Psychiatrie Communautaire du Canada (APCC)

Collaborer au rétablissement : des fondements conceptuels aux stratégies cliniques

— Tin Ngo-Minh (Ottawa, Canada) & Christyne Simard (Directrice générale du Centre de Rétablissement Inter-Section, Ottawa, Canada)

Définir le concept du rétablissement en santé mentale, en tenant compte des perspectives clinique et expérientielle.

Mettre en œuvre des stratégies pratiques favorisant la collaboration et l'autodétermination du patient afin de soutenir activement son processus de rétablissement.

Reconnaître et intégrer la dimension spirituelle comme levier potentiel du rétablissement.

14h00 - 15h00

S26. Enfants et écrans, À la recherche du temps perdu

Rapport de la commission enfants et écrans

Enfants et écrans : des risques sanitaires réels, un accompagnement nécessaire

— Amine Benyamina (Paris)

15h00 | Assemblée générale — Clôture du Congrès du RFP2N

* Sous réserve d'acceptation définitive des Intervenants

PROGRAMME DPC (DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU)

ACTION DPC N° 15872525036 Mise en place par l'ANQSP (ODPC N° 1587)

Titre : Éviter la sur-prescription des psychotropes dans le cadre du renouvellement et du suivi des patients : comment et pourquoi les déprescrire

Date & Horaires Présentiels

Vendredi 18 septembre 2026

De 9h00 à 12h00 (Salle dédiée au MA.AT Arcachon)

Format du Programme Intégré (8h au total)

- 1 formation continue lors du congrès (3h)
- 2 tours d'EPP : 4h non présentiel + 1h de visioconférence

Intervenants DPC

Pr Fabrice Berna, Dr Maeva Musso, Dr Mathias Brunn

 **Nombre de places limité à 30 participants**

Prise en charge & Financement

- **Libéraux** : Utilise 8h de budget DPC + indemnité directe ANDPC.
- **Hospitaliers** : 902€ pris en charge via convention ANQSP(Organisme Certifié Qualiopi).

Informations & Inscriptions : Accès distinct du congrès. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'ensemble du congrès pour participer à la session DPC. Inscriptions directes sur le site de l'ANQSP (www.mondpc.fr).

ODPC N° 1587 — Certifié Qualiopi